

## Ультразвуковые исследования УЗИ органов брюшной полости

Готовимся к исследованию. Большую роль в информативности исследования играет правильная подготовка к УЗИ брюшной полости. За несколько дней до проведения исследования нужно исключить из питания продукты, которые усиливают газообразование и тем самым могут помешать правильному исследованию. Не следует употреблять цельное коровье молоко, любые сырые овощи, ржаной хлеб, кондитерские изделия, бобовые, газированные напитки. Если у вас имеют место запоры, то подготовка к УЗИ брюшной полости, кроме всего перечисленного, будет включать в себя прием ферментов и энтеросорбентов, таких как активированный уголь, фестал или мезим-форте, эспумизан. Эти препараты уменьшают проявления метеоризма и налаживают правильный обмен веществ в кишечнике, что делает более информативным и точным УЗИ брюшной полости. Подготовка к УЗИ брюшной полости также включает проведение очистительной клизмы за два дня до даты УЗИ. Кроме того, необходим отказ от курения. Проводится исследование натощак. Правильная подготовка к УЗИ брюшной полости - залог качественного и информативного исследования. УЗИ мочевого пузыря Трансабдоминальный- самый распространенный. Он проводится через брюшную стенку и нижнюю часть живота и позволяет увидеть все органы малого таза и сам мочевой пузырь. Трансвагинальный- проводится у женщин и позволяет детально рассмотреть мочевой пузырь. -Трансректальный - чаще всего проводится у мужчин. В этом случае обследование проводится через прямую кишку. Последние два способа используются при исследовании опухолей или плохой визуализации, например, связанной с ожирением.

**Подготовка к УЗИ почек** подготовка к которому ограничивается предварительным очищением кишечника. Наличие газа в его петлях может исказить УЗ- сигнал и привести к появлению погрешностей в результатах, поэтому на протяжении 2-3 дней перед процедурой рекомендуется принимать меры, препятствующие увеличению объема содержимого кишечника и образованию газов для этого пациент должен соблюдать сбалансированную диету без жирной, жареной пищи, избытка белка (мясо, молочные продукты, яйца) и клетчатки (фрукты и овощи). Иными словами, следует отказаться от всех продуктов, которые приводят к появлению запора, диареи, урчания в животе и его вздутия. Такая диета в некоторой степени индивидуальна, так как разные люди неодинаково реагируют на некоторые виды пищи. В любом случае, советуем подойти к подготовке с полной ответственностью и правильно спланировать свое питание. На протяжении подготовки, особенно людям, имеющим проблемы с пищеварительным трактом, можно принимать активированный уголь, смекту, фильтрум или другое средство, уменьшающее газообразование. В день перед исследованием, если это будет нужно, пациенту проводят клизму.

**УЗИ предстательной железы** может выполняться двумя способами: 1. трансректальным (датчик вводится через анальное отверстие) 2. через кожу передней стенки живота. Первый метод является наиболее информативным, так как датчик, находясь в прямой кишке, отделен от простаты всего лишь ее стенкой, что и дает полный обзор состояния железы. Подготовка с помощью клизм: Промывание кишечника проводят с помощью очистительных клизм два раза, вечером и утром, перед обследованием. Вечером рекомендуется поставить две клизмы по 1 литру с небольшим интервалом, теплой водой без добавок. Утром процедуру повторить до получения на выходе чистой воды. УЗИ же трансабдоминальное показывает только ориентировочную картину, и может выполняться для выявления запущенных патологических состояний простаты тогда, когда проведение трансректальной процедуры (ТрУЗИ) не представляется возможным. Подготовка к УЗИ простаты, которая планируется выполняться через стенку живота, состоит в следующем: пациенту нужно будет выпить около полулитра простой негазированной воды за час до исследования, а затем не мочиться. Как вариант, можно специально не мочиться за 2 часа до процедуры.

**Как подготовиться к УЗИ матки и придатков?** Подготовка абдоминальной диагностике Если данный вид УЗИ будет проводиться трансабдоминально, через брюшную стенку перед этим нужно провести такие подготовительные мероприятия: Подготовка к УЗИ матки и придатков подразумевает хорошее наполнение мочевого пузыря. Для этого нужно выпить 1-1,5 литр жидкости. Мочевой пузырь хорошо наполнен, когда Вы начинаете испытывать сильное желание помочиться, а не сразу после того, как вы выпили воду. Подготовка к трансвагинальной (через влагалище) диагностике Подготовка к трансвагинальному исследованию заключается в опорожнении мочевого пузыря непосредственно перед процедурой. За день до этого необходимо очистить кишечник от газов препаратами «Эспумизан», «Инфакол», «Смекта».